

UTMANA DINA VÄRDERINGAR

Vad kände ni, vad såg ni, vad hände, hur tolkade ni videon, situationen eller händelsen ?
Från det ögonblick vi tar in information om världen, blandar vi den med våra egna värderingar, gissningar, kritik, jämförelser etc.

Emedan objektivitet d.v.s. en beskrivning av fakta som totalt skiljer sig från tolkning - är en omöjlighet, så är målet med att observera att medvetandegöra dig om:

- när och hur dina egna tolkningar påverka vad du ser
- vad du minns av situationen, händelsen, videon etc
- vad du väljer att rapportera
- vad du tror att händelsen, situationen etc betyder.
- vad du kände

I tvärkulturella interaktioner, är våra sedvanliga utvärderingar och tolkningar mer benägna att vara grundlösa, eftersom vi inte har så många delade & gemensamma uppfattningar, åsikter och erfarenheter att basera oss på. Därför är följande steg lämpliga att följa när en tvärkulturell incidenten förbryllar dig.

STANNA UPP:

Lägg märke till hur du möter, dömer och tolkar de kulturella skillnaderna

BESKRIV:

Vad såg och hörde du ? Var så fakta fokuserad som möjligt (dvs hon lämnade rummet, stängde dörren högljutt istället för hon blev arg och slängde igen dörren då hon stampade ut)

TOLKA:

Uttala & skriv ner din kulturella tolkning av händelsen samt dina känslomässiga reaktioner.

BYT TOLKNINGSPERSPEKTIV:

Föreställ dig hur de olika inblandade i den kulturella incidenten kan ha olika tolkningar av vad som sades, bestämdes & skedde. Om möjligt fråga någon som du känner och som var med om incidenten hur denne tolkade vad som hände. Eller diskutera direkt med alla inblandade.

UTVÄRDERA SITUATIONEN:

Först nu kan du börja analysera!

MÅLET MED ÖVNINGEN :

Öka din medvetenhet om tvärkulturella interaktionen i din omgivning, förstärka din observationsförmåga och att se var dömande och andtagande kan vinkla din tolkning.